Valdelsa
Valdicecina

LUNGO LA VIA FRANCIGENA

Un viaggio a piedi sull'antico percorso dei pellegrini, per gruppi o "zaino in spalla"

Abbandonare l'automobile per percorrere a piedi il cuore della Toscana è la chiave per coglierne la vera essenza. Attraversando la Valdelsa e i rilievi boscosi della Montagnola Senese, questo itinerario parte da San Gimignano e guida l'escursionista tra il fascino di antiche reliquie, parchi fluviali e minuscoli centri nascosti, fino all'iconico colpo d'occhio sulle torri di Monteriggioni.

La **Tappa 32** è una delle più belle in Toscana e, con 30,9 km totali, **collega San Gimignano al Castello di Monteriggioni**. L'ultimo tratto del percorso è molto semplice e molto suggestivo: dal minuscolo centro di Abbadia a Isola si raggiunge Monteriggioni in pochi chilometri, attraversando prima la campagna e poi un semplice sentiero nel bosco, fino a scorgere la rinomata "corona" di torri medievali.

La Tappa 32 **passa dal borgo di Colle Val d'Elsa**, e attraversa il centro storico cittadino. Qui si può scegliere di raggiungere il Duomo (dove è conservata la reliquia del Sacro Chiodo) o di costeggiare il fiume Elsa e visitare il Parco fluviale, una riserva naturale perfetta per un bel trekking leggero e avventuroso.

La Via Francigena in Valdelsa attraversa anche i territori della **Montagnola Senese**, un'area prevalentemente boscosa caratterizzata da rilievi medio-bassi dove la vegetazione cresce rigogliosa. Qui l'itinerario diventa a tratti più complesso e si caratterizza per la presenza di maggiori dislivelli, intersecandosi con una vasta rete di sentieri CAI.

Lungo la Tappa 32 della Via Francigena, è possibile eventualmente proseguire verso la Via del Sale e la Via Etrusca, tracciando un percorso naturale verso la costa.

In pillole:

- Itinerario
- Adatto per: individuali, zaino in spalla
- È possibile organizzare l'itinerario per piccoli gruppi, con trasporto bagagli e camera condivisa in ostello a partire da € 69 (quotato per gruppi di 8 persone)

Programma

Consigli prima di partire

Attrezzatura: Trattandosi di un itinerario per zaino in spalla con tratti nel bosco e fondo a strada bianca, si consigliano scarponcini da trekking leggeri, una riserva d'acqua sufficiente per il tratto della Montagnola Senese e bastoncini da cammino.

Giorno 1
L'inizio del viaggio, tra storia e natura.

Dettaglio attività:
Tappa 1: San Gimignano

Il cammino prende il via dal celebre borgo medievale di **San Gimignano**, incastonato tra le colline toscane. Da qui si muovono i primi passi, lasciandosi alle spalle il profilo delle sue iconiche torri per immergersi nelle strade bianche, tra vigneti e distese di campagna.

Tappa 2: Colle di Val d'Elsa

Raggiunto il borgo di **Colle di Val d'Elsa**, il percorso attraversa il centro storico cittadino. In questa tappa si aprono due affascinanti deviazioni: salire fino al **Duomo di Colle Val d'Elsa**, custode della preziosa reliquia del Sacro Chiodo, oppure deviare verso le sponde del fiume Elsa per addentrarsi nel **Parco Fluviale dell'Elsa**, una riserva naturale perfetta per un trekking leggero e avventuroso a contatto con l'acqua.

Tappa 3: Montagnola Senese

Lasciato il centro abitato, ci si addentra nell'area della **Montagnola Senese**, una zona prevalentemente boscosa caratterizzata da rilievi medio-bassi e da una vegetazione estremamente rigogliosa. Questo tratto di tappa si presenta più complesso e stimolante per via dei maggiori dislivelli, offrendo l'opportunità di esplorare l'ambiente naturale intersecando la rete dei **sentieri CAI**.

Tappa 4: Abbadia a Isola

Superata la fascia boscosa della Montagnola, il percorso fa tappa nel minuscolo centro di **Abbadia a Isola**, considerato un vero e proprio gioiellino nascosto nella campagna senese. È il luogo ideale per una pausa dove troverete un **ostello** dove vi consigliamo di fermarvi per la notte, prima di affrontare la parte finale del cammino, che propone una "Cena del Pellegrino" per i propri ospiti.

Giorno 2
Arrivo alla meta finale, Monteriggioni.

Tappa 5: Monteriggioni

L'ultimo tratto della Tappa 32 parte da Abbadia a Isola ed è un percorso molto semplice suggestivo. Si cammina prima attraverso la campagna per poi imboccare un facile sentiero nel bosco, fino ad arrivare al punto in cui si scorge improvvisamente la celebre "corona" di torri medievali di **Monteriggioni**, traguardo finale dell'itinerario, che consigliamo di visitare una volta raggiunta la città.

Nel caso di organizzazione per piccoli gruppi:

La quota comprende

- Pernottamento Ostello Abbadia Isola
- Cena presso Ostello Abbadia Isola
- Trasporto bagagli

La quota non comprende

- Trasferimenti
- Tutto quello che non è incluso ne "la quota comprende"

INFO E BOOKING

dmc@valdelsavaldicecina.it

0039 0588 86099