

BENESSERE IN VALDELSA VALDICECINA

Tre giorni per rallentare, respirare e ritrovare il proprio equilibrio

Nel ritmo frenetico della quotidianità, concedersi del tempo per sé è un lusso sempre più prezioso. Questo itinerario nasce con l'obiettivo di offrire un'esperienza di benessere, dove la natura, il silenzio e le antiche tradizioni del territorio diventano strumenti per ritrovare equilibrio, serenità e consapevolezza.

Attraversando le colline del territorio Valdelsa Valdicecina, il viaggio invita a rallentare, respirare profondamente e riscoprire il piacere delle cose semplici: il contatto con la terra, i paesaggi incontaminati, l'alimentazione naturale, il calore delle acque, la quiete dei boschi e l'energia di luoghi ricchi di storia.

Ogni tappa è pensata per coinvolgere i sensi e favorire una riconnessione profonda con sé stessi e con l'ambiente circostante. Dalle esperienze biodinamiche ai giardini sensoriali, dalle essenze naturali ai prodotti officinali, fino ai bagni immersi nella natura, il viaggio propone un modo diverso di vivere la Toscana: non solo da osservare, ma da ascoltare, respirare e sentire.

In pillole:

- 3 giorni / 2 notti
- Adatto per: individuali
- Prezzo a persona in camera doppia a partire da € 449,00 (la quota è calcolata su una base di 2 persone).

Programma

Giorno 1

Forest bathing a Radicondoli.

Dettaglio attività:

- ★ Arrivo a Radicondoli, incontro con la guida ambientale e attività di forest bathing
- ★ Tempo libero per passeggiata nel borgo e sistemazione in hotel
- ★ Cena e pernottamento

Giorno 2

La geotermia tra Sasso Pisano e Larderello.

Dettaglio attività:

- ★ Colazione in hotel e partenza per Sasso Pisano
- ★ Passeggiata a Sasso Pisano tra i fenomeni geotermici naturali
- ★ Pranzo in un birrificio geotermico
- ★ Trasferimento a Larderello per visita al museo della Geotermia e apertura del soffione dimostrativo

*In alternativa, durante il periodo estivo è possibile trascorrere qualche ora di relax presso il Biolago di Sasso Pisano.

- ★ Spostamento a Pomarance, visita ad un'azienda agricola biodinamica, cena nel ristorante bio dell'agriturismo e pernottamento.

Giorno 3

Il Giardino Emozionale di Monteverdi Marittimo.

Dettaglio attività:

- ★ Colazione in agriturismo e partenza per Monteverdi Marittimo.
Visita guidata alla struttura che ospita il giardino emozionale dei sentieri di piume e possibilità di fare attività extra, come yoga, meditazione e degustazione di tisane.

-
- ★ Light Lunch e fine dei servizi.

Info utili

La quota comprende

- ★ Attività di forest bathing con guida ambientale
- ★ Pernottamento in camera doppia in agriturismo o hotel*** a Radicondoli con trattamento HB
- ★ Pranzo presso il birrificio geotermico
- ★ Apertura del soffione dimostrativo al pozzo di estrazione a Larderello
- ★ Visita, cena e pernottamento in camera doppia in agriturismo a Pomarance con trattamento HB
- ★ Visita al giardino emozionale di Monteverdi Marittimo
- ★ Light lunch

La quota non comprende

- ★ Trasporto
- ★ Supplementi, extra, mance e tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

INFO E BOOKING

dmc@valdelsavaldicecina.it

0039 0588 86099